

# 年輪だより

発行 平成27年8月

発行 特別養護老人ホーム 年輪福祉ホーム  
 住所 東松山市大谷4106番地  
 TEL 0493-39-2112 FAX 0493-39-4378



## 理事長 中島丞司よりご挨拶

今年も熱波の夏になっています。利用者様の熱中症対策も万全にしていこう方針しております。  
 今年から納涼盆踊大会を7月の最終週の日曜日から8月23日、日曜日に変更させていただき開催することになりました。これも暑さ対策の1つです。利用者様に無理のない形で第33回納涼盆踊大会を引き続き楽しんでいただきたいと思います。  
 新年度4月からの行事等を簡単に振り返ってみますと、4月創立記念日コンサートを開催し、津軽三味線演奏を本館ホールにて利用者様と一緒に迫力のある演奏を楽しみました。5月は端午の節句、6月デパートショッピング、7月七夕の会など利用者様に季節感やショッピングの楽しさを味わってもらえるよう毎年予定を組んでおります。  
 今年度は、職員研修を充実させていく予定です。全ての部署の職員に合った研修に計画的に参加して頂き知識・スキルの向上を図って頂き利用者様のケアの向上に役立てていく方針です。

## ホームよりお知らせ

・第33回 盆踊り大会（8月23日18：00～予定）



・ホーム交流会（10月18日11：30～予定）



※写真は前回の様子です。

## 今後の予定

- 8月23日(日) 盆踊り大会
- 8月30日(日) 喫茶コーナー
- 9月9日(水) 梨狩り
- 9月13日(日) 9月誕生会
- 9月20日(日) 敬老会
- 9月25日(金) 彼岸法要
- 10月11日(日) 10月誕生会
- 10月18日(日) 交流会・家族会
- 10月26日(月) ショッピング
- 11月3日(火) 寿司バー
- 11月15日(日) 11月誕生会
- 11月18日(水) 防災訓練
- 11月29日(日) 喫茶コーナー
- 12月13日(日) 12月誕生会
- 12月21日(月) クリスマス会
- 12月25日(金) もちつき大会
- 12月31日(木) 年越しの会

# 平成27年8月1日から 介護保険の費用負担変更のお知らせ

平成27年8月の介護保険法改訂に伴い、当ホームの施設利用料金が変わります。

## ○介護福祉施設サービス費の負担割合の変更

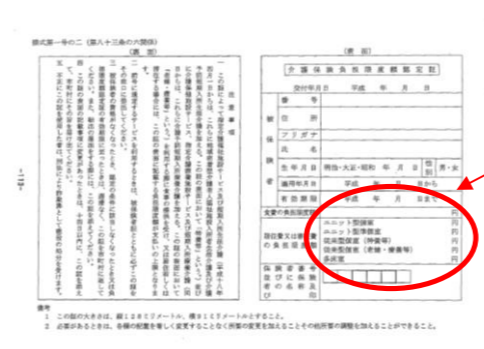
一定以上所得のある方は、施設サービス費の負担割合が1割から2割になります。市区町村から『介護保険負担割合証』が交付されます。



利用者の負担割合が記載されています。  
1割か2割のどちらかになります。

## ○食費・部屋代の負担軽減を受けられる基準の変更

負担軽減を受けられる方は、「非課税世帯であり預貯金などが少ない場合」に限定されます。市区町村への申請手続きが必要となります。対象者には『負担限度額認定証』が交付されます。



食費・部屋代の負担上限額が記載されています。

## ○本館多床室の部屋代の変更

多床室の部屋代が370円/日から840円/日へ変更となります。ただし、食費・部屋代の負担軽減を受けられる方の負担額は変わりません。

今回の介護保険改訂内容について詳しく知りたい方は、厚生労働省ホームページをご参照または保険者である市区町村へお問い合わせ下さい。

入所されている方については『介護保険負担割合証』『負担限度額認定証』をお預かりしている場合がございますので、負担額の確認をされたい方はホームにご連絡いただければと思います。

# イベントギャラリー

## いちご祭り

3月25日、滑川町「谷津の里いちご農園」へ行ってきました。あんまりない体験にみなさんと嬉しそうでした。採りたて新鮮ないちごを満喫！ただし、食べ過ぎには注意です(笑)



## ぼたん見学

4月27日、東松山市「箭弓神社」でのぼたん見学の様子です。陽射しの強いとても暑い日でしたが、たくさんの方が見学に来られていました。園内を見学した後に、木陰でおやつ休憩をとりました。また神社参拝をされた利用者様もいました。花が楽しめる神社にお参りができる一石二鳥の場所です。



# 新入職員紹介

スタッフより一言。

## 本館介護職

### 花岡勇介

本館多床室でお世話になっています。先輩方や利用者様のおかげで毎日楽しく過ごさせてもらっています。半人前の私ですが宜しくお願いします。

### 境野友哉

利用者様が毎日楽しく元気に日々を送れるように手伝います。身体に負担が掛からないよう少しでも希望に応えられるように努力していきたくと思います。

## ユニット介護職

### 寺山明美

入職してはや3ヶ月が過ぎました。日々悪戦苦闘していますが、信頼される介護職員になるよう頑張っていきますので、これからも宜しくお願いします。

### 今井宏和

利用者様にとって暮らしやすい環境を作っていくことを目標とし、地域社会へも貢献できるように努力していきます。

## デイサービス介護職

### 村田紀久代

初めて就く職種なので慣れないことが多くありますが、自分らしく仕事を楽しんでいければと思います。宜しくお願いします。

### 松本由美子

初めての職種で不安もたくさんありますが、ご利用者様の笑顔に支えられています。「笑顔・思いやり」をモットーに頑張りますので、どうぞ宜しくお願いします。

# 部署伝言板

## <本館介護>

毎月誕生日会を開催し、誕生日を迎える利用者様のお祝いをさせていただきます。また誕生日会の目玉として、いろいろなボランティアの方々にお越しいただき、歌・踊り・楽器演奏など毎月違った余興をお楽しみいただいています。



## <ユニット介護>

30度を越す暑い日が続いています。お風呂上りやお茶の時間には、紅茶、緑茶、コーヒー、ジュースの中から、利用者様にお好みのものを選んでもらい提供しています。高齢者の方は体内の水分量の低下や喉の渇きを感じにくくなるということから脱水症になりやすいと言われています。利用者様が脱水症にならないように、一日あたり最低で1000ml～1500mlの水分を摂取していただくよう努めています。



## <デイサービス>

転倒、骨折のないように、リハビリ運動に力を入れていきたいと考えています。「嫌な事はその日のうちに忘れ、明るい事だけ考え明日を迎える」(蟹江ぎん)この言葉が大好きです！利用者様の明るい笑い声に元気をいただいています。



## <居宅介護支援事業所>

2月よりお世話になっております森澤です。ケアマネージャーとして仕事につき、早6ヵ月。年輪福祉ホームの文化に馴染みつつあります。ムカデ・ヘビ・ダンゴ虫、自然と一体の施設の中でワイルドなお仕事ができるようがんばります。ホームをウロウロしていたら、声かけて下さいネ。宜しくお願い致します。

# ◆褥瘡予防勉強会◆

7月17日、褥瘡予防についての内部研修を行いました。褥瘡とは、いわゆる「床ずれ」と言われるものです。高齢になるにつれ、皮膚の弾力性が減少・皮膚機能は低下していきます。そこに持続的な圧力が加わると接触部の周辺組織が血行不良となり、壊死を起こしてしまいます。圧迫の他に、シワや摩擦などによっても発生してしまうため、細かな注意が必要です。利用者様が褥瘡にならないように、より良いケアを目指していきます。

